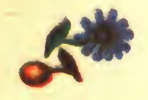
ПОЛЕЗНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

1. ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ
2. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ
3. ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ
4. СОЛОДКА ГЛАДКАЯ
5. ШИПОВНИК
6. РОМАШКА АПТЕЧНАЯ
7. МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ
8. ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ
9. ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ
10. ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

1. БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ
2. ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ
3. БОРЩЕВИК
4. АДОНИС ВЕСЕННИЙ
5. ВОЛЧЬЕ ЛЫКО
6. ВОРОНИЙ ГЛАЗ
7. АКОНИТ



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ОБЩЕСТВА КРАСНОГО КРЕСТА КАЗАХСКОЙ ССР

ЮНЫЕ САНАКТИВИСТЫ! УЧАСТВУЙТЕ В СБОРЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ.

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

В нашей стране произрастает много различных растений. В летний период растения окружают нас всюду — в лесах, на лугах, на берегах рек и озер. Многие из них обладают ценными лечебными свойствами. Лекарственные растения помогают врачам успешно лечить самые различные заболевания: болезни сердца, печени, почек, кожи, глаз, нервной системы.

Пионеры и школьники, активисты обществ Красного Креста! Участвуйте в массовом сборе лекарственных растений!

Сбор ценных лекарственных растений — увлекательное и полезное занятие. Оно не только принесет пользу медицине, но и обогатит вас интереснейшими сведениями о жизни богатейшей флоры Советского Союза — нашей безграничной зеленой кладовой, поможет вам еще больше полюбить нашу прекрасную природу.

Обычно руководители сбора лекарственных растений уточняют, какие из рекомендуемых растений следует собирать в районе в первую очередь, каковы техника сбора, правила сушки и транспортировки растений. В этом благородном деле важно не только правильно собрать лекарственные растения, но и сохранить их.

Лекарственные растения рекомендуется заготавливать в период их массового цветения, когда они содержат наибольшее количество действующих лечебных веществ, и, как правило, только в сухую погоду.

Большинство растений безвредно, и их можно собирать без опасения, но имеются и ядовитые. При неумелом сборе они могут вызвать кожные ожоги, заболевание глаз, отравления. Например, некоторые ядовитые растения имеют привлекательные ягоды, которые часто по ошибке принимают за съедобные. Употребление их даже в незначительном количестве вызывает тяжелое отравление и смерть. Поэтому, прежде чем начать собирать лекарственные растения, надо научиться разбираться в окружающем вас растительном мире, уметь точно определять полезные растения и остерегаться ядовитых.

1.



Зверобой растет на лесных опушках, лугах, по берегам рек и озер, вдоль дорог среди голубых, лиловых колокольчиков, белых ромашек. Растение яркого золотистого цвета, высотой до метра. Листья зверобоя очень характерны: ярко-зеленые, с многочисленными просвечивающимися светлыми и черными железками, словно дырочками. Отсюда и название растения — зверобой продырявленный. Если растереть листочек в руке, то пальцы окрасятся в желтый цвет. Цветки зверобоя крупные, желтого цвета, с 5-ю лепестками Заготавливают траву во время цветения в июне — августе, собирая цветущую часть стебля длиной 15—20 см.

Однолетнее растение высотой до 40 см, с сильным своеобразным запахом. Цветет с мая до осени. Растет в городских парках, усадьбах, часто как сорняк на пустырях и на залежах. Встречается почти повсеместно в Казахстане.

Лекарственные сырье — цветки ромашки аптечной. Собирают цельные цветочные корзинки без цветоносов в начале цветения. Сбор производят в сухую солнечную погоду.

6.



2.



Многолетнее растение до 60 см высоты, с ползучим корневищем и немногочисленными прямостоячими стеблями. Растение имеет запах, напоминающий полынь. Цветет с июня до осени. Растет на лугах, полях, залежах, по склонам гор и предгорий повсеместно в Казахстане. Лекарственное сырье — трава тысячелистника. Заготавливают траву в период цветения (июль — первая половина августа), срезая верхушки стеблей до 20 см.

Ранней весной, в апреле-мае, по оврагам, около ключей почти повсеместно появляются золотисто-желтые цветочные корзинки — это цветет мать-и-мачеха. Лечебное значение имеют прикорневые листья. По внешнему виду листья мать-и-мачехи легко отличить от других растений: сразу они пушистые, беловойлочные, а сверху — гладкие, темно-зеленые. Листья мать-и-мачехи собирают в первой половине лета — в мае-июне, обрывая их с небольшой частью черешка, и быстро высушивают, разложив тонким слоем на подстилке.

7.



3.



Невысокое деревце или кустарник высотой 4—6 м с бурой корой; цветет в апреле-мае, плоды созревают в августе-сентябре. Встречаются по берегам рек, ручьев, горных речек. В горах—на границе пояса широколиственных лесов. Лекарственное сырье — плоды облепихи. Сбор плодов в зависимости от района, условий местообитания и срока созревания приходится на сентябрь — декабрь месяцы.

Однолетнее растение высотой 20—60 см с прямостоячим разветвленным стеблем; растет почти во всех областях Казахстана по сырым берегам рек, озер, часто как сорное вдоль арыков. Цветки собраны в крупные корзинки. Цветочные корзинки буро-желтые одиночные или по нескольку на концах стеблей и ветвей. Цветет с конца июня до сентября. Лекарственное сырье — трава (облиственные стебли с цветочными корзинками). В медицине используют цветущие верхушки череды, которые надо заготавливать в начале цветения, срывая или срезая верхушки длиной до 15 см.

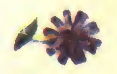
8.





4.

Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см. Растет на солонцеватых лугах и в степях, полупустынях и пустынях. Часто встречается в южных областях и на северо-западе Казахстана. Лекарственное сырье — корни солодки. Заготавливают осенью и ранней весной, выкапывая лопатой.



Двулетнее растение с коротким корневищем и большим числом тонких шнуровидных корешков, листья черешковые, голые, широкояйцевидные, цельнокрайние, при основании округлые, с 3—9 дугообразными жилками. Растет как сорняк по берегам рек, вдоль дорог, на пустырях, у жилья. Распространен во всех областях Казахстана. Цветет с мая до осени. Лекарственное сырье — лист подорожника — заготавливают с начала периода цветения до начала увядания.

9.





5.

Редко кто не знает шиповник — кустарник около 1—1,5 м высотой с колючками (щипами) и мясистыми оранжевыми или ярко-красными плодами. Шиповник растет по берегам рек, в поймах, оврагах, на лесных полянах. У одних кусты увешаны оранжевыми приплюснутыми шариками, у других маленькие красные груши, развешаны по веткам, у третьих — словно яркие горошины. Все они содержат витамин С, но больше всего его в плодах красной и оранжевой окраски. Собирают плоды созревшими, с конца августа и до зимы, вручную, стараясь не мять, так как при повреждении кожицы они быстро плесневеют.

Многолетнее травянистое растение со стержневыми корнем, длина которого достигает до 50 см, и розеткой прикорневых листьев. Цветет с апреля до июля. Встречается во всех областях Казахстана, на лугах, полях, по опушкам лесов, вдоль дорог, у жилья, по склонам гор и предгорий. Лекарственное сырье — корень одуванчика. Иногда его заготавливают с розеткой прекорневых листьев. Заготовку корней производят рано весной (апрель — начало мая) и осенью (сентябрь-октябрь).

10.





1.

Это неприметное с неприятным запахом растение можно встретить на огородах, в поле, в садах, на пустырях. Цветки белены грязно-белые или грязно-желтые. Плоды ее напоминают кувшинообразную коробочку, наполненную семенами и открывающуюся наверху крышечкой, а корень — морковь или петрушку. В медицинской практике используются листья белены черной. У белены ядовиты все части растения.

Это кустарник высотой до метра. Цветет он ранней весной, до образования листьев. Цветки розовые, душистые, но очень ядовитые. Достаточно подышать вблизи цветущего кустарника, как начинает болеть голова. Волчьими ягодами это растение называют за несъедобные плоды. Несколько съеденных ягод вызывают тяжелое отравление, которое сопровождается общей слабостью организма, головокружением, рвотой, поносом. Ядовиты также кора и сок растения. Прикосновение коры к коже или попадание сока на кожу вызывает образование пузырей. Волчье лыко растет в лесах европейской части СССР и на Кавказе.

5.





2.

Растет дурман около населенных пунктов, по пустырям, засоренным местам, запущенным полям. Стебель его высотой до метра, ветвистый, цветки воронковидные, белые, до 10 см длиной и сидят в глубине ветвей, плод — крупная коробочка, покрытая шипами. Общая картина отравления дурманом такая же, как при отравлении беленой. Этого растения надо также остерегаться, а в случае отравления срочно обращаться к врачу.



В хвойных, смешанных и березовых лесах, по тенистым оврагам, в кустарниках можно встретить небольшое растение высотой 20—45 см с четырьмя листьями и черной шаровидной ягодой на верхушке — это вороний глаз обыкновенный, или четырехлистный. Растет он в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири. Растение имеет неприятный запах, вызывающий головную боль. Ягоды вороньего глаза сильно ядовиты, вызывают тяжелое отравление.

6.





3.

Это ряд видов зонтичных растений высотой до 1,5 м, стебель у них толстый, покрыт жесткими волосками. Растет почти во всех районах СССР на лугах, в лесах, среди кустарников, по каменистым склонам. Растение имеет неприятный запах. Ядовиты стебли и листья, содержащие эфирные масла. Прикосновение в борщевику вызывает ожоги кожи. Если ребята делают из стебля дудочки и берут их в рот, на губах появляются болезненные пузыри.



Одним из наиболее распространенных и сильноядовитых растений является аконит. В народе его называют волчья смерть, волчий корень. Разные виды этого растения встречаются в лесах и перелесках, садах и оврагах, по долинам и берегам рек, на горных пастбищах, по склонам гор. Аконит распространен почти по всей территории СССР. Остерегаться следует больше всего клубней аконита: они наиболее ядовиты. Но сильные отравления вызывают и цветки его. Сине-фиолетовый цветок аконита по форме очень красив, так и просится в букет, но не поддавайтесь этому соблазну.

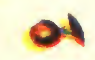
7.





4.

Это многолетнее ранневесеннее растение высотой 5—10 см с одиночными, ярко-желтыми, 4—5 см в диаметре, цветками. Все растение ядовито. Цветет в мае-июне. Растет по окраинам разреженных березовых колков и в пустырниках. Распространен на севере и северо-востоке республики и в прикаспийских степях. В горных районах можно встретить адонис тянь-шанский. В начале цветения это маленькое растение, потом оно достигает 30 см высоты; цветы бледно-желтые.



УЧАСТВУЙТЕ В СБОРЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ

Подписано в печать 2/IV—84 г.
УГ27633. г. Алма-Ата, Картпредприятие.
Заказ 3171—25 000.